



¿QUÉ SON LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA (PAE)?

Las **PAE** son un método efectivo y seguro de control de la natalidad. Estas previenen el embarazo después de una relación sexual.

Si no desea quedar embarazada, usted debería comenzar a tomar las **PAE** en las primeras 120 horas (5 días) después de la relación sexual sin protección.

Mientras más pronto después de la relación sexual se tomen, más efectivas son las **PAE**.

Las **PAE** no son píldoras abortivas. Estas no funcionan si usted ya está embarazada.



PARA OBTENER PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA:

Llame a su proveedor o clínica de atención a la salud.

Llame a la línea de ayuda 1-866-EN-TRES-DIAS para recibir una lista de proveedores de anticoncepción de emergencia (en forma gratuita y confidencial, en inglés y en español).

Visite el sitio Web de anticoncepción de emergencia: www.backupyourbirthcontrol.org.

En AK, CA, HI, MA, ME, NM y WA, las mujeres pueden ir directamente a ciertas farmacias para obtener PAE.

Llame a la línea de ayuda para mayor información:

1-866-EN-TRES-DIAS

1-866-EN-TRES-DIAS

www.backupyourbirthcontrol.org



www.backupyourbirthcontrol.org



Texto adaptado del original de PATH (www.path.org) 2000

REFUERCE su control de la natalidad con

AE

Anticoncepción de Emergencia

¿Acaba de tener una relación sexual? ¿Tiene miedo de estar embarazada?

Encuentre más información
sobre como reforzar su control de la natalidad.



¿CUÁNDO DEBO USAR PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA?

Las PAE se pueden usar si usted ha tenido una relación sexual sin protección en los pasados 5 días. Use PAE si:

- Usted no utilizó ningún método de control de la natalidad.
- El preservativo se rompió.
- Usted se olvidó de tomar dos o más de sus píldoras anticonceptivas, o comenzó el paquete muy tarde.
- Su diafragma se deslizó.
- Usted se olvidó su inyección de control de la natalidad.
- Usted fue forzada a tener una relación sexual.



¿CÓMO TRABAJAN LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA?

Las PAE previenen un embarazo de dos formas:

- Impidiendo temporalmente que el huevo sea liberado, o
- deteniendo la fertilización del huevo, o impidiendo que un huevo fertilizado se implante.



¿CÓMO DEBO TOMAR LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE EMERGENCIA?

Tome la primera dosis de anticoncepción de emergencia tan pronto como sea posible en las primeras 120 horas después de una relación sexual sin protección – mientras más pronto es mejor. Tome la segunda dosis 12 horas más tarde. Mantenga un paquete de PAE en casa para usarlas cuando las necesite. **Las PAE no protegen contra enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.**



¿EXISTEN EFECTOS SECUNDARIOS? Las PAE hacen que algunas mujeres sientan malestar estomacal o que vomiten. Algunas mujeres pueden tener pechos irritados o dolores de cabeza. Estos efectos secundarios duran alrededor de un día. Las PAE pueden causar que algunas mujeres tengan su menstruación un poco más temprano o más tarde que de costumbre. Éstos no afectan la capacidad de la mujer para quedar embarazada en el futuro. **¿EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE PAE?** Sí. Los diferentes tipos de PAE tienen diferentes tipos de efectividad y de efectos secundarios. Si se toman en dosis especiales, algunas píldoras anticonceptivas regulares pueden ser usadas como anticoncepción de emergencia. Pregúntele a su proveedor o visite www.not-2-late.com.

Para recibir información sobre como obtener PAE, llame a la línea nacional de ayuda:

1-866-EN-TRES-DIAS